

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			Ünnep			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	Iskola felső	Macikávét Kifli			Barackos tea Kenőmájas Korpás kenyér Uborka						Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 338.68 Kcal / 1,415.68 KJ						Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.44 g	8.55 g	3.25 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
49.45 g		15.98 g	0.68 g	56.49 g		28.28 g	1.05 g	52.69 g		19.98 g	1.10 g	55.72 g		10.75 g	0.89 g	
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Iskola felső	Magyaros karfiolleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizs			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonya Félbarna kenyér						Palócgulyás Félbarna kenyér Sajtos-tejfölös tészta			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonya Káposztasaláta		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 665.85 Kcal / 2,783.25 KJ						Energia: 581.05 Kcal / 2,428.79 KJ			Energia: 977.51 Kcal / 4,085.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	28.21 g	7.28 g	22.35 g	26.30 g	6.58 g				23.24 g	30.36 g	12.20 g	28.18 g	46.32 g	8.11 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
48.36 g		0.01 g	2.96 g	84.04 g		15.00 g	3.58 g	72.10 g		0.01 g	2.70 g	109.73 g		28.77 g	4.93 g	
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	Iskola felső	Sonkaszelet Margarin Rozskenyér Paprika			Kockasajt Zsemle						Vaníliakrémes táska			Bécsi felvágott Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek		
		Energia: 186.73 Kcal / 780.53 KJ			Energia: 287.22 Kcal / 1,200.58 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 258.57 Kcal / 1,080.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.00 g	3.59 g	5.56 g	13.06 g	12.85 g	7.57 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.14 g	11.62 g	4.48 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
30.96 g		0.00 g	1.08 g	29.50 g		0.00 g	1.46 g	19.66 g		0.00 g	1.38 g	29.38 g		4.68 g	1.84 g	
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 1783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
19.

Élelmezésvezető